၁ အောက်တိုဘာလ
၂၀၂၃

ရိုဟင်ဂျာလူမျိုးအတွက် ဆုတောင်းပေးပါ

မျှော်လင့်လျှက် မျိုးစေ့ကြဲခြင်း

ပြာပုံတွေထဲက လှပမှု

ရိုဟင်ဂျာလူမျိုးအတွက် နိုင်ငံတကာ ဆုတောင်းရာနေ့ အောက်တိုဘာလ။

ငိုကြွေးမြည်တမ်းနေသော ဇိအုန်မြို့သားတို့အဖို့ ပြာအစား ခေါင်းပေါင်း၊ ငိုကြွေးမြည်တမ်းခြင်းအစား ရွှင်မြူးခြင်းဆီ၊ ညှိုးငယ်သောစိတ်အစား ချီးမွမ်းခြင်းအဝတ်ကို စီရင်ပေးရန် ငါ့ကို စေလွှတ်တော်မူပြီ။ ဘုန်းတော်ထင်ရှားစေရန် ထာဝရဘုရား စိုက်ပျိုးတော်မူသော ဖြောင့်မတ်ခြင်းဝက်သစ်ချပင်ဟု သူတို့ကို ခေါ်ဝေါ်ကြလိမ့်မည်။
(ဟေရှာ ၆၁း၃ MSBU)

"ဤအရာများစတင်ဖြစ်ပျက်လာသောအခါ သင်တို့ကို ရွေးနုတ်တော်မူသောအချိန်နီးကပ်လာပြီဖြစ်၍ တည့်မတ်စွာရပ်လျက် သင်တို့ခေါင်းကိုမော့ထားကြလော့" ဟု မိန့်တော်မူ၏။
(လု ၂၁း၂၈ MSBU)

ရိုဟင်ဂျာလူမျိုးရဲ့ ဖြစ်ရပ်ဇာတ်လမ်းဟာ ငိုကြွေးမြည်တမ်းခြင်းနဲ့ မျှော်လင့်ရာကင်းမဲ့ခြင်း ပြာပုံတွေထဲက တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ်ပိုင်ပြည်နယ်မရှိတဲ့အတွက် လူမျိုးတုံးသတ်ဖြတ်ခံရတဲ့အခါမှာ အများစုဟာ မြန်မာနိုင်ငံကနေ ထွက်ပြေးခဲ့ရပါတယ်။ ယခုအချိန်မှာတော့ သူတို့ဟာ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၊ မလေးရှားနဲ့ ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှာ သွားရောက်နေထိုင်လျှက်ရှိပြီး အဲ့ဒီမှာလည်း ဒေသခံတွေရဲ့ ငြင်းပယ်မှု၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုနဲ့ အကျဉ်းချမှုတွေကို ဆက်လက်ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရပါတယ်။ သူတို့ဟာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ပညာရေး၊ လုံခြုံမှုမရှိတဲ့ ဘဝနဲ့ နေ့စဉ်ရုန်းကန်လုပ်ရှားရပါတယ်။

အပေါ် ယံကြည့်လိုက်ရင် ရိုဟင်ဂျာလူမျိုးအတွက် မျှော်လင့်ချက် သိပ်မရှိသယောင်ထင်ရပေမဲ့ ဘုရားသခင်သူတို့ကို မမေ့ပါဘူး။ သူတို့အပေါ် သူ့ရဲ့မေတ္တာတော်ဘယ်တော့မှ ရပ်မသွားဘူးဖြစ်တယ်။ ယခုအချိန်မှာ ရိုဟင်ဂျာလူမျိုးဟာ သူ့ရဲ့ကြီးမားတဲ့မေတ္တာတော်အကြောင်း သတင်းကောင်းဝေငှသက်သေခံသူတွေကတဆင့်ကြားသိနိုင်တဲ့နေရာတွေမှာ နေထိုင်အသက်ရှင်နေကြပါတယ်။ ဘုရားသခင်က ပြာပုံတွေအစား လှပမှု၊ ဝမ်းနည်းခြင်းအစား ကောင်းကြီးမင်္ဂလာ၊ မျှော်လင့်ရာကင်းမဲ့ခြင်းအစား ချီးမွမ်းခြင်းကို ပြောင်းလဲပေးတော်မူပြီ။ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းဟာ ခဏလေးဖြစ်ပါတယ်၊ ဒါပေမဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကြီးမားတဲ့ မေတ္တာတော်က အဲ့ဒီလိုမဟုတ်ပါဘူး။

နူရ် ၏ဇာတ်လမ်း

ကက်ဖဲတစ်တုံးလေးကိုထိလိုက်တာနဲ့ ကျန်တဲ့အတုံးတွေအားလုံး တစ်သီတစ်တန်းလိုက်ပြီး ပြိုလဲပါတယ်။ စိတ်ဒဏ်ရာလည်း အဲ့ဒီလိုပဲပါ။ လူမျိုးတုံးသတ်ဖြတ်မှုရဲ့ကြောက်လန့်ဖွယ်ရာ အနိဋ္ဌာရုံဟာ ကိုယ်တိုင်တွေ့ကြုံရင်ဆိုင်ရတဲ့လူတွေရဲ့ စိတ်နှလုံးထဲမှာ ရေရှည်စွဲကျန်နေပါတယ်။ ရက်စက်ယုတ်မာတဲ့ ရိုက်ခတ်မှုတစ်ခုတည်းနဲ့ မျိုးဆက်များစွာရဲ့ ဘဝလမ်းကြောင်းကို ပြောင်းလဲစေပါတယ်။

ဒုက္ခဆင်းရဲမှုအတော်လေး ရင်ဆိုင်သည်းခံခဲ့ရတဲ့ နူရ်ဟာ အတိတ်က အလွန်လေးလံဖိစီးတဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာတွေနဲ့ အမေရိကကို ရောက်လာခဲ့ပါတယ်။ ကက်ဖဲအတုံးတွေ အတန်းလိုက် မကြာခဏပြိုလဲနေတယ်။ မီးလောင်နေတဲ့ ကျေးရွာတစ်ခုကနေ သူမအသက်လွတ်အောင် ထွက်ပြေးနေတာ၊ အိမ်ထောင်ပြုခိုင်းဖို့ မလေးရှားကို လူကုန်ကူးခံရတာ၊ ကြင်နာမှုမရှိတဲ့ ဆရာဝန်နဲ့ သူနာပြုတွေနဲ့ ဆေးရုံမှာ ကလေးမွေးရတာတွေကို ထပ်တလဲလဲ ပြန်လည်သတိရနေတယ်။ ဒီအမှတ်ရမှုတွေ သူ့ချစ်ရတဲ့ မိသားစုတွေကနေ သူမကို ထာဝရဝေးကွာစေတယ်။

အမေရိကမှာ ပြန်လည်အခြေချပြီး တစ်နှစ်အတွင်းမှာပဲ နူရ်ရဲ့အမျိုးသားသေဆုံးခဲ့ပါတယ်၊ သူမရဲ့သားဆေးရုံတင်ရတယ်။ ပြီးတော့ သူမရဲ့အိမ်လည်း မီးလောင်ပြာကျလို့ ဆုံးရှုံးလိုက်ရပါတယ်။ အမှောင်ထုကသူမရဲ့ ကမ္ဘာကို လွှမ်းမိုးထားပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ နူရ်ကစိတ်ဒဏ်ရာအသိပညာပေးစောင့်ရှောက်မှုကို အထူးပြုတဲ့ ကဏ္ဍနဲ့ လူမှုအကျိုးပြုအဖွဲ့တစ်ခုမှာ အလုပ်ရရှိခဲ့ပါတယ်။ အဲ့ဒီအဖွဲ့အစည်းကသူမနဲ့ အတူရပ်တည်ပေးခဲ့တယ်။ အတိတ်ကသူမရဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာတွေကြောင့် အလုပ်စွမ်းဆောင်ရည်တွေ နှောင့်နှေးနေသည့်တိုင် သူမရဲ့ လိုအပ်ချက်တွေကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းပေးနိုင်တဲ့ ဆရာဝန်တွေ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်းတွေထံကနေ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်တဲ့ အကူအညီတွေကို ရယူပံ့ပိုးပေးပါတယ်။

မီးလောင်နေတဲ့အချိန်မှာပဲ သူမနဲ့ အတူကျွန်တော်တို့ရှိနေပါတယ်။ မီးလောင်ထားတဲ့ ပြာပုံထဲကနေ ကျန်ရစ်ခဲ့တဲ့ သူမရဲ့ပိုင်ဆိုင်မှုပစ္စည်းတွေကို ကူညီတူးဖော်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီဘေးဒုက္ခကနေ နက်ရှိုင်းတဲ့ ခင်မင်မှုကို ဖြစ်စေခဲ့တယ်။ နောက်ထပ်နှစ်တွေမှာ ကျွန်တော်တို့ဟာ ချစ်ရတဲ့လူတွေ ဆုံးရှုံးရတဲ့အချိန် အတူတကွ ဝမ်းနည်းပူဆွေးခဲ့ကြတယ်။ ကလေးဖွားမြင်တဲ့အချိန် အတူတကွ ဝမ်းမြောက်ကြတယ်။ နိုင်ငံသားခံစားခွင့်ရတဲ့အချိန် အတူတကွဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ပြုကြပါတယ်။ ဒီအတွေ့အကြုံတစ်ခုစီက အပြန်အလှန်ပံ့ပိုးမှု အသုံးချိတ်ဆက်ထားတဲ့ ကက်ဖဲတုံးလေးတစ်ခုလိုပဲ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဆက်ဆံရေးကို ကြီးထွားခိုင်မာစေတယ်။ အချိန်ကြာလာတဲ့အမျှ နူရ်ရဲ့ မျက်လုံးတွေက အလင်းရောင်တွေသမ်းလို့ ရှင်သန်လန်းဆန်းလာပါတော့တယ်။ အချိန်တစ်ခုရောက်လာတဲ့အခါမှာ စိန်ခေါ်မှုအသစ်တွေကိုစတင်ရင်ဆိုင်ပြီး ဆက်သွယ်မှုအသစ်တွေ တည်ဆောက်လာနိုင်ပါတယ်။ အကူအညီလိုနေသူတွေကိုရှာယူပြီး သူတို့ ဖြစ်ရပ်ဇာတ်လမ်းထဲဝင်ရောက်ခံစားပေးပါတယ်။ သူမရဲ့ ဘဝကို တစ်စပြီးတစ်စ ပြန်လည်တည်ဆောက်နေပါတယ်။ ကက်ဖဲတစ်တုံးလေးကို ထိလိုက်တာနဲ့ ကျန်တဲ့အတုံးတွေအားလုံးလိုက်ပြီး ပြိုလဲပါတယ်။ နှလုံးသားတစ်စုံနဲ့ ချိတ်ဆက်ရုံနဲ့ မိသားစုတစ်ခုလုံးကို ပြန်လည် တည်ဆောက်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့နှလုံးသားရဲ့နှလုံးသွင်းသူက အဆိုးကြံစည်ထားတဲ့ အရာတွေကို အနန္တတန်ခိုးရှင်ဘုရားသခင်က ကောင်းတာတွေဖြစ်ပြောင်းလဲပေးနိုင်ပါတယ်။ အဲ့ဒါက ချိတ်ဆက်မှုတစ်ခုစီကနေ ဖြစ်ထွန်းလာပါတယ်။ ပြီးတော့ အကောင်းဆုံးတွေ ဖြစ်လာဖို့ရှိနေပါသေးတယ်။

ကျွန်တော်တို့နဲ့အတူ အောက်ပါအတိုင်း ဆုတောင်းကူညီပါ။

ဆုတောင်းဖို့ ပိုမိုလိုအပ်ချက်

- ရိုဟင်ဂျာလူမျိုးအတွက်လိုအပ်ချက် အလယ်မှာရပ်တည်ပြီးသူတို့ရဲ့ဝိညာဉ်ရေးရာစစ်ပွဲတွေကို တိုက်လှန်ရန်။
- (၂၀၂၈)ခုနှစ်မတိုင်ခင်ရိုဟင်ဂျာလူမျိုး (၁၀)ရာခိုင်နှုန်းနိုင်ငံတော်သို့ဝင်ရောက်လာရန်။

လူတွေ ပိုမိုသွားရောက်ဖို့ လိုအပ်ချက်

- သတင်းကောင်းဝေငှသက်သေခံမယ့်သူမရှိတဲ့နေရာတွေဖြစ်တဲ့ပါကင်စတန်နဲ့ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံတွေကိုလူများစေလွှတ်နိုင်ရန်။

စိတ်နှလုံးကြေကွဲနေသောသူ နဲ့ ငိုကြွေးမြည်တမ်းနေသော သူများအတွက် ဆုတောင်းပါ။

- သူတို့ရဲ့ အနာဒဏ်ရာတွေသက်သာပြီး နှစ်သိမ့်မှုရရှိရန်။
- သူတို့ရဲ့ စိတ်ဒဏ်ရာတွေကုစားနိုင်ရန်။

ဖမ်းဆီးချုပ်နှောင်ခံရသူများ နဲ့ အကျဉ်းချခံရသူများ လွတ်မြောက်ဖို့အတွက် ဆုတောင်းပါ။

- ကိုယ်ခန္ဓာချုပ်နှောင်ခံနေရသူတွေအတွက်။
- စိတ်ဒဏ်ရာခံစားနေရသူတွေအတွက်။
- ဝိညာဉ်ရေးရာအသက်တာမှာ ချည်နှောင်ခံရသူတွေ အတွက်။

စိတ်အားငယ်တဲ့ လူများအတွက်။

- စိတ်ခွန်အားရှိဖို့၊ သူတို့အနာဂတ်အတွက် မျှော်လင့်ခြင်းနဲ့ အဓိပ္ပာယ်ရှာတွေ့ရန်။
- ဘုရားသခင်ရဲ့နိုင်ငံတော်သားဖြစ်ခြင်းထဲမှာ ထာဝရ မျှော်လင့်ခြင်းနဲ့ လုံခြုံမှုကို ရှာတွေ့နိုင်ရန်။

ရိုဟင်ဂျာလူမျိုးအလယ်မှာ ဘုရားသခင် ဘုန်းတော်ထင်ရှားဖို့ ဆုတောင်းပါ။

- ဘုရားသခင်ရဲ့ဘုန်းတော်အတွက် စိုက်ထူးထားတဲ့ဝက်သစ်ချပင်လို့သူတို့ ခေါ်ခံရရန်။
- ယေရှုနောက်လိုက်တဲ့သူတွေသူနဲ့ ဆက်ဆံသွားလာရေးမှာခိုင်ခံ့တည်မြဲနေရန်။
- ကနဦးပြောင်းလဲလာသူအဦးသီးတွေကတဆင့် ထပ်ဆင့်တိုးပွားပြီး ရိုဟင်ဂျာလူမျိုးအားလုံး ယေရှုကို ချီးမွမ်းကိုးကွယ်တဲ့ လှုပ်ရှားမှုကြီးတစ်ခုဖြစ်ထွန်းလာရန်။

ချီးမွမ်းခြင်း

- ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းအဆုံးသတ်ဖို့ချီးမွမ်းပါ။ ရိုဟင်ဂျာလူမျိုးဟာဂုဏ်အသရေညှိုးငယ်ခြင်းအစားဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိဖို့၊ သူတို့ရွေးနုတ်ကယ်တင်ခံရမယ့် အချိန်နီးလာတာတဲ့အမျှ ထာဝရတည်မြဲတဲ့ ဝမ်းမြောက်ခြင်းရဖို့ ဝန်ခံချီးမွမ်းပါ။
- ကယ်တင်ခြင်းဝတ်လုံ၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းဝတ်လုံနဲ့ လွှမ်းခြုံပြီးသား ရိုဟင်ဂျာတွေအတွက် ချီးမွမ်းပါ။
- သင်တို့ကိုထာဝရဘုရား၏ယဇ်ပုရောဟိတ်ဟုခေါ်ဝေါ်ကြလိမ့်မည်။ ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ဆောင်ဟု ခေါ်ဝေါ်ကြလိမ့်မည်။ သင်တို့သည် လူမျိုးခြားတို့၏ဥစ္စာပစ္စည်းကို စံစားရလိမ့်မည်။ သူတို့၏ဂုဏ်အသရေ၌ ဝါကြွားကြလိမ့်မည်။ (ဟေရှာ ၆၁း၁၀ MSBU)

ကျွန်တော်တို့နဲ့အတူ ဆုတောင်းကူညီပေးလို့ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။
pray4rohingya.com

Scan the QR code and sign up to receive regular short prayer requests via WhatsApp